

## Καλως ήρθατε στην σελίδα μας

Το ιατρείο μας εξειδικεύεται στην Παθολογία καθώς και στην παροχή υπηρεσιών ως Οικογενειακοί Ιατροί. Βρισκόμαστε στην κεντρική οδό της κοινότητας του Laufach του δήμου Aschaffenburg και διαθέτουμε 13 θέσεις δωρεάν στάθμευσης για τους ασθενείς μας. Το ιατρείο μας εκτείνεται σε περίπου 300 m<sup>2</sup> και τόσο η πρόσβαση σε αυτό όσο και οι εσωτερικοί του χώροι είναι εύκολα προσβάσιμοι από άτομα με κινητικές δυσκολίες.

Έχοντας συνάψει συμβόλαιο συνεργασίας με την Ένωση Ασφαλιστικών Ταμείων του κρατιδίου της Βαυαρίας (KVB) έχουμε την δυνατότητα παροχής όλων των εξετάσεων που καλύπτονται από τα δημόσια ταμεία στο πλαίσιο της ειδικότητάς μας.

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι στην Γερμανία αν έχετε δημόσια ιατρική ασφάλεια (π.χ. ΑΟΚ, ΙΚΚ, ΒΒΚ κλπ) η επίσκεψη σε εξειδικευμένο ιατρό (π.χ. Καρδιολόγο) γίνεται μόνο μετά από παραπομπή του οικογενειακού ιατρού. Σε αντίθετη περίπτωση το ταμείο σας δεν αναλαμβάνει τα έξοδα. Από τον κανόνα αυτό εξαιρούνται οι επισκέψεις στον Γυναικολόγο, τον Παιδίατρο και τον Οφθαλμίατρο όπου δεν χρειάζεστε παραπεμπτικό.

Λόγω της ιδιαίτερης εμπειρίας μας δίνουμε βάρος στην διερεύνηση και αντιμετώπιση καρδιαγγειακών νοσημάτων, μεταβολικών ασθενειών όπως ο σακχαρώδης διαβήτης καθώς και σε παθήσεις του γαστροεντερολογικού για τις οποίες γίνεται πλήρης κλινικός-εργαστηριακός και υπερηχογραφικός έλεγχος.

Επίσης παρέχεται η δυνατότητα παρακολούθησης ασθενών με χρόνια νοσήματα (σακχαρώδη διαβήτη, καρδιαγγειακά, υπέρταση, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, ηπατική κίρρωση, υποθυρεοειδισμός) και αντιμετώπιση των επιπλοκών τους. Ιδιαίτερη σημασία δίνουμε στην παροχή καταπραϋντικής φροντίδας σε ασθενείς μεταστατικού καρκίνου.

### **Συνοπτικά προσφέρουμε τις παρακάτω υπηρεσίες οι οποίες καλύπτονται και από τα δημόσια ασφαλιστικά ταμεία:**

- Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- Σπυρομετρικός έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας - Οξυμετρία
- Holter ρυθμού (24ωρη, 48ωρη και 7ημερη καταγραφή καρδιακού ρυθμού)
- Holter πίεσεως (24ωρη καταγραφή πίεσης)
- Δοκιμασία Κόπωσης με εργομετρικό ποδήλατο
- Πλήρης εργαστηριακός (μεταξύ άλλων μέτρηση Σακχάρου, Γλυκοζυλιωμένης Αιμοσφαιρίνης και Λιπιδίων) καθώς και μικροβιολογικός έλεγχος ( ανάλυση ούρων , έλεγχος μικρολευκωματινουρίας, Test Ανιχνεύσης Στρεπτόκοκκου Α και Ιού της Γρίπης) σε συνεργασία με εξωτερικό εργαστήριο
- Παρακολούθηση ασθενών που λαμβάνουν αντιθρομβωτική αγωγή (έλεγχος αποτελεσματικότητας αντιπηκτικής και αντιαιμοπεταλιακής αγωγής, περιεχειρητική διαχείριση ασθενών που λαμβάνουν αντιπηκτική και αντιαιμοπεταλιακή αγωγή)

- Υπέρηχος άνω και κάτω κοιλίας
- Υπέρηχος θυρεοειδούς αδένα
- Υπέρηχος θωρακικών κοιλοτήτων
- Κλινική εξέταση πρόληψης καρκίνου του δέρματος
- Κλινική εξέταση πρόληψης του καρκίνου του προστάτη προαιρετικά με ταυτόχρονη αιματολογική λήψη του καρκινικού δείκτη PSA όπως αυτή προτείνεται από την γερμανική ουρολογική εταιρία. (η προληπτική αιματολογική εξέταση δεν καλύπτεται από τα δημόσια ασφαλιστικά ταμεία)
- Εξέταση πρόληψης του καρκίνου του παχέος εντέρου μέσω του τεστ ανίχνευσης λανθάνουσας αιμορραγίας στα κόπρανα (FOBT)
- Εμβολιασμοί σύμφωνα με το εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμών ενηλίκων
- Επίσκεψη κατ οίκον ασθενών με κινητικές δυσκολίες
- Επίσκεψη ασθενών σε οίκους ευηγηρίας

**Προσφέρουμε επίσης επιπλέον διαγνωστικές υπηρεσίες όπως:**

### Πρόληψη/διάγνωση της οστεοπόρωσης μέσω μέτρησης της οστικής

πυκνότητας: Η μέτρηση της οστικής πυκνότητας είναι μια μη επεμβατική μέθοδος που χρησιμοποιείται για να μετρήθει η μάζα των οστών. Η τεχνολογία που χρησιμοποιούμε για τη μέτρηση της οστικής μάζας ονομάζεται Dual Energy X-Ray Absorptiometry ή DEXA αποτελεί μία από τις πιο σύγχρονες μεθόδους και συνδιάζει διαγνωστική αξιοπιστία με υπερβολικά μικρή έκθεση σε ακτινοβολία (περίπου ισοδύναμη με το να βρίσκεται κάποιος σε εξωτερικούς χώρους όλη μέρα το καλοκαίρι).

Συστήνεται σε γυναίκες άνω των 65 ετών, άνδρες άνω των 70 ετών, άτομα που έχουν υποστεί κάταγμα σε ηλικία άνω των 50 ετών, γυναίκες σε εμμηνόπαυση με παράγοντες κινδύνου, μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες κάτω των 65 ετών με παράγοντες κινδύνου, άνδρες 50 έως 69 ετών με παράγοντες κινδύνου. Μερικοί από τους παράγοντες κινδύνου είναι: κάπνισμα, οικογενειακό ιστορικό οστεοπόρωσης, καθιστικός τρόπος ζωής, διατροφικές συνήθειες κ.α.

Ένας σημαντικός και δυστυχώς συχνός παράγοντας κινδύνου είναι χαμηλά επίπεδα Βιταμίνης D στο αίμα η οποία σχετίζεται τόσο με τις διατροφικές συνήθειες όσο και με την χαμηλή έκθεση στον ήλιο ιδιαίτερα σε χώρες της βόρειας Ευρώπης. Για το λόγο αυτό προτείνουμε παράλληλα με την εξέταση της οστικής πυκνότητας και την μέτρηση του επιπέδου τιμών της Βιταμίνης D στο αίμα.

Ορθοσκόπηση: Ορθοσκόπηση καλείται η επισκόπηση του τελευταίου τμήματος του παχέος εντέρου, που καλείται ορθό. Ενώ στην ολική κολonosκόπηση ελέγχεται όλο το μήκος του παχέος εντέρου, κατά την ορθοσκόπηση ελέγχονται τα τελευταία 15-20εκ. αυτού. Είναι εξέταση ανώδυνη, γρήγορη και ασφαλής και προτιμάται σε ορισμένες παθήσεις, όπως η αιμορροϊδοπάθεια και η ελκώδης ορθίτιδα γιατί μπορεί να γίνει χωρίς ιδιαίτερη προετοιμασία.

Υπέρηχος-Triplex καρδιάς και θωρακικής αορτής: Το υπερηχοκαρδιογράφημα ξεκαθαρίζει πιθανά ανατομικά προβλήματα των μεγάλων αγγείων της καρδιάς, των τοιχωμάτων της, καθώς και των βαλβίδων της καρδιάς. Με τον τρόπο αυτό είναι για παράδειγμα εφικτό να διαγνωσθούν εγκαίρως παθήσεις των καρδιακών βαλβίδων πριν αυτές δημιουργήσουν μη αναστρέψιμες αλλοιώσεις του μυοκαρδίου.

Έγχρωμο Duplex υπερηχογράφημα (Triplex) Αρτηριών και Φλεβών Άνω και Κάτω Άκρων: Το υπερηχογράφημα triplex (ή υπερηχογράφημα duplex έγχρωμης ροής) συνδυάζει τις πληροφορίες της συμβατικής υπερηχογραφικής απεικόνισης ενός αγγείου και τις πληροφορίες εξέτασης της ροής στο αγγείο με Doppler. Επίσης, με την εξέταση αυτή ο ιατρός βλέπει πώς ρέει το αίμα στο αγγείο και μετρά την ταχύτητα ροής. Έτσι, μπορεί να ελέγξει την πορεία του αγγείου, να υπολογίσει το μέγεθός του και το βαθμό στένωσής του, αν υπάρχει. Χρησιμοποιείται για την διάγνωση ασθενειών όπως η Αρτηριοπάθεια κάτω μελών, οι Κιρσοί φλεβών κάτω μελών, η Φλεβική θρόμβωση κ.ά.

Duplex υπερηχογράφημα (Triplex) αγγείων Τραχήλου (Καρωτίδων - Σπονδυλικών Αρτηριών): Η εξέταση αυτή αποτελεί μία υπερηχογραφική μέθοδο απεικόνισης της αιματικής ροής του εξωκράνιου τμήματος των εγκεφαλικών αγγείων και η οποία μας επιτρέπει την έγκαιρη διάγνωση της αθηρωματικής νόσου των καρωτίδων, η οποία συνήθως προσβάλλει άτομα ηλικίας πάνω από 60 ετών με τη δημιουργία αθηρωματικής πλάκας. Μεγάλη σημασία έχει το γεγονός ότι σε μια αναπτυσσόμενη αθηρωματική πλάκα υπάρχει ο κίνδυνος ρήξης ενός τμήματος αυτής, η οποία έχει σαν αποτέλεσμα τη δημιουργία θρόμβου. Εάν ο θρόμβος ή ένα τμήμα της πλάκας που έχει υποστεί ρήξη αποκολληθεί και προχωρήσει προς τον εγκέφαλο, τότε υπάρχει ο κίνδυνος να φράξει ένα εγκεφαλικό αγγείο μικρότερης διαμέτρου και να προκαλέσει εγκεφαλικό επεισόδιο.

Εκτίμηση Σφυροβραχιόνιου δείκτη (ABI): Το σύστημα ABI-100 της bosso πρόκειται για μία καινοτόμα μέθοδο διάγνωσης και πρόληψης της περιφερικής αρτηριοπάθειας μέσω της ταυτόχρονης μέτρησης της συστολικής αρτηριακής πίεσης και στα τέσσερα άκρα του ανθρώπινου σώματος. Η διαδικασία μέτρησης συγχρονίζεται από το πρόγραμμα του οργάνου και επιτυγχάνεται με την μέθοδο "έξυπνης" παροχής και απελευθέρωσης του αέρα. Έτσι ο σφυροβραχιόνιος δείκτης (ABI) προσδιορίζεται πολύ εύκολα και με ακρίβεια σε σχέση με τη μέθοδο Doppler. Η τελευταία έχει το μειονέκτημα, ότι οι μετρήσεις γίνονται διαδοχικά και ως εκ τούτου τα αποτελέσματα επηρεάζονται από τις διακυμάνσεις της πίεσης του αίματος. Μια απλή και ολιγόλεπτη διαδικασία που επιτρέπει την διάγνωση και την πρόληψη της περιφερικής αρτηριοπάθειας.

### Εμβολιασμοί σύμφωνα με τις συστάσεις του διεθνούς συμβουλίου

εμβολιασμών (STIKO): Πριν από κάποιο ταξίδι σας σε χώρα του εξωτερικού και ιδιαίτερα εκτός ευρωπαϊκής ένωσης συνίσταται η έγκαιρη επίσκεψη στον οικογενειακό σας ιατρό. Ανάλογα με το είδος του ταξιδιού, τον τόπο διαμονής και τις δραστηριότητες που σκοπεύεται να κάνετε σας προτείνουμε τους απαραίτητους εμβολιασμούς σύμφωνα με τις συστάσεις και την βάση δεδομένων του διεθνούς συμβουλίου εμβολιασμών.

Για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας κατά τις ώρες λειτουργίας του ιατρείου στο τηλέφωνο 06093 9999 020.

**Σας συνιστούμε να επικοινωνείτε μαζί μας πριν μας επισκεφτείτε για να βεβαιωθείτε ότι ο γιατρός σας δεν βρίσκεται εκτός ιατρείου.**

**Ώρες λειτουργίας του ιατρείου:**

Δευτέρα, Τρίτη	από 08:00 μέχρι 12:00 και 15:00 μέχρι 18:00
Τετάρτη	από 08:00 μέχρι 12:00
Πέμπτη	από 08:00 μέχρι 18:00
Παρασκευή	από 08:00 μέχρι 14:00

Γνωρίζοντας τις δυσκολίες της χρήσης της γερμανικής γλώσσας ιδιαίτερα σε συνάρτηση με ιατρικούς όρους αναλαμβάνουμε σε περίπτωση περαιτέρω νοσηλείας σε κάποιο νοσοκομείο την οργάνωση ραντεβού σε μη έκτακτα περιστατικά για την αποφυγή πολύωρων αναμονών. Επιπλέον αναλαμβάνουμε εφόσον το επιθυμείτε την περαιτέρω συνεννόηση με τον θεράπων ιατρό.

Κωνσταντίνος Κοκκάλας  
Ειδικός παθολόγος  
Απόφοιτος ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Φρανκφούρτης